

# CENNIK ZABIEGÓW

## rok 2024



**Sanatorium Uzdrawiskowe „Chemik”**  
Sp. z o.o. ul. Wojska Polskiego 17  
57-340 Duszniki-Zdrój  
tel. 74/ 862 76 10  
[www.chemikduszniki.pl](http://www.chemikduszniki.pl)

### I . Kinezyterapia - gimnastyka lecznicza

### CENA

#### 1. Rezonans Schumanna (20 minut)

28,00 zł

**Rezonans Schumanna** znajduje swoje zastosowanie w zwalczaniu różnych schorzeń. Likwidacji ulegają bolesne napięcia mięśniowe oraz zlepy w tkance łącznej, wzrasta wytrzymałość i ogólna sprawność fizyczna, wzmacnia się nie tylko nasz układ mięśniowy lecz również nerwowy i limfatyczny. Przynosi to kolejne pozytywne skutki: wzrost ogólnej sprawności fizycznej, podniesienie odporności organizmu, zmniejszenie bólów pleców i stawów, redukcję wysokiego poziomu stresu i problemów z zasypianiem, zmniejszenie wagi poprzez szybsze spalanie kalorii. Rezonans Schumanna przyspiesza proces leczenia i powrotu do sprawności fizycznej po operacjach stawów, kręgosłupa, czy też po różnego rodzaju kontuzjach sportowych. Może być wykorzystywany w procesie leczenia różnego rodzaju schorzeń układu ruchu: wywołanych aktywnym uprawianiem sportu, związanych z wyrodnieniami stawów bądź kręgosłupa lub wywołanych nieprawidłową pracą mięśni. Nie powoduje żadnych skutków ubocznych. Może być wykorzystany przez dorosłych i dzieci.

#### 2. Nordic Walking

17,00 zł

Jest to forma rekreacji polegająca na marszach ze specjalnymi kijami. Podstawową zaletą uprawiania Nordic Walking jest uaktywnienie mięśni górnej części ciała: tułowia i ramion, które zwykle nie pracują podczas spaceru. W trakcie marszu Nordic Walking pracuje ponad 90 proc. mięśni ludzkiego ciała.

#### 3. Gimnastyka lecznicza zbiorowa

16,00 zł

Jest stosowana jako ogólnousprawniająca lub według grup dobranych z określonym schorzeniem.

#### 4. Gimnastyka lecznicza indywidualna,

25,00 zł

**w tym:** ćwiczenia używania protez i aparatów ortopedycznych, metody neurofizjologiczne – metoda PNF, ćwiczenia izokinetyczne, nauka chodu o kulach i innym sprzęcie pomocniczym, inne ćwiczenia bierne, nauka czynności lokomocyjnych.

Gimnastyka indywidualna stosowana u chorych nie nadających się do ćwiczeń zbiorowych, np.: po urazach, z zaburzeniami układu krążeniowo-oddechowego, chorych po udarach mózgu, itp.

#### 5. Przyrządowa gimnastyka indywidualna UGUL

18,00 zł

Urządzenie do podwieszeń i ćwiczeń w systemie bloczkowo ciężarkowym.

#### 6. Ćwiczenia manualne rąk z oporem (30 min)

11,00 zł

### II. Balneoterapia – zabiegi z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych

### CENA

#### 7. Inhalacje solankowe

17,00 zł

Zabieg polega na wprowadzeniu do układu oddechowego aerosolu leczniczego. Stosowany w chorobach górnych i dolnych dróg oddechowych, astmie oskrzelowej oraz rozedmie płuc. Poprawia funkcję błony śluzowej oskrzeli, rozszerza zwężone drogi oddechowe i likwiduje bakteryjne, wirusowe, bądź grzybicze zakażenia dróg oddechowych.

#### 8. Inhalacje solankowo – olejkowe

17,00 zł

Te same wskazania. Dodatek olejków eterycznych tylko uprzyjemnia zabieg, ale i pobudza zaburzenia czynności receptorów węchowych. Głównie zastosowanie w przewlekłym zapaleniu oskrzeli i u osób pracujących w szkodliwych warunkach.

#### 9. Kąpiel solankowa

40,00 zł

Zastosowanie w chorobach narządu ruchu, chorobie niedokrwiennej kończyn dolnych, oraz w schorzeniach dermatologicznych. Podczas kąpieli tworzy się tzw. płaszcz solny odpowiadający za działanie osmotyczne i chemiczne wody mineralnej. Miejscowe działanie soli powoduje rozszerzenie naczyń włosowatych i poprawę ukrwienia skóry. Kąpiel solankowa jest również zabiegiem przegrzewającym powodującym rozluźnienie mięśni.

#### 10. Kąpiel solankowa z aromaterapią

40,00 zł

Kąpiel z dodatkiem olejków aromatycznych.

#### 11. Kąpiel z emulsją borowinową

48,00 zł

Wykazuje działanie nawilżające, wyraźnie wygładzające (zmniejsza przemieszkowanie rogowacenie naskórka, głównie skóry ud). Przeciwwskazania: ostre i podostre stany zapalne skóry, niewydolność krążeniowa i oddechowa, stan po świeżym zawale serca, udokumentowana nadwrażliwość na składniki wyrobu. Łagodne ciepło kąpieli ułatwia penetrację składników borowin przez skórę ciała.

- 12. Kąpiel solankowa z borowiną** **60,00 zł**  
powoduje przegrzanie tkanek i przekrwienie głęboko położonych mięśni powodując ich rozluźnienie. Przegrzanie tkanek powoduje zwiększone pocenie się i wydalanie soli, tłuszczów, cholesterolu, kwasu moczowego, kwasu mlekowego. Działa przeciwbólowo i wpływa na działanie gruczołów dokrewnych. Stosowana w przewlekłych chorobach narządu ruchu, przewlekłych i zwyrodnieniowych chorobach reumatycznych, w stanach wymagających zwiększenia odporności.
- 13. Okłady borowinowe / Maseczki borowinowe** **28,00 zł**  
Działanie ciepło - przekrwienie tkanek łączące z wpływem składników organicznych i nieorganicznych zawartych w borowinie. Główne wskazania obejmują reumatologię, rehabilitację pourazową narządu ruchu i stany zapalne zatok.
- 14. Fasony borowinowe na dłonie lub stopy** **40,00 zł**  
Wskazane przy zmianach zwyrodnieniowych stawów i chrząstek stawowych, stanach pourazowych oraz przykurczach. Zabiegi przyczyniają się do zmniejszenia bólu i zwiększenia zakresu ruchomości stawów. Borowina ułatwia też wchłanianie wysięków pojawiających się w różnych stanach chorobowych, działa przeciwbólowo, poprawia ukrwienie, zmniejsza napięcie mięśniowe.
- 15. Jonoforeza borowinowa / Galwanoborowina** **28,00 zł**  
zabieg z borowiny wysokogatunkowej, dobrze oczyszczonej i rozdrobnionej, najlepiej jednak z pasty borowinowej, którą miesza się z wodą destylowaną do średniej gęstości. Na określoną część ciała nakłada się warstwę o grubości 2-3 cm o temperaturze 38C, na nią - podkład, a następnie katodę, stosując natężenie prądu galwanicznego. Anodę zakłada się na przeciwległym miejscu.
- 16. Płukanie jamy ustnej wodą mineralną** **4,00 zł**
- 17. Kuracja Pitna (Krenoterapia)** **2,50 zł**
- 18. Kąpiel sucha CO<sup>2</sup>** **20,00 zł**  
Zabieg korzystnie wpływa na osoby z nadciśnieniem, czy niedociśnieniem, pomaga w regulowaniu rytmu serca. Dzięki poprawieniu krążenia można uzyskać efekt obniżenia poziomu cukru we krwi. Kąpiel kwasowęglowa polecana jest osobom nerwowym, cierpiącym na zaburzenia snu i nadmiernie napięte mięśnie. Dobre efekty uzyskuje się w leczeniu chorób układu ruchu, czy w dolegliwościach związanych z kręgosłupem. Może być stosowana u osób z miażdżycą zarostową kończyn. Pomaga w leczeniu migren, oparzeń, odmrożeń, stosowana również przy leczeniu zaburzeń metabolicznych.

### III. Hydroterapia – leczenie wodą

### CENA

- 19. Hydromasaż/ Hydromasaż podwodny - segmentarny** **40,00 zł**  
Masaż strumieniem wody zmieszanej z powietrzem wietrznym. Masująca woda odpręża, relaksuje i rozluźnia mięśnie, łagodzi ich bóle i skurcze oraz zwiększa ukrwienie. Głównymi wskazaniami do stosowania tego zabiegu jest zmęczenie po intensywnej pracy, zaniki mięśniowe z bezczynności, przykurcze różnego pochodzenia. \* Automatyczny, całościowy - koncentruje się na całym ciele i jego wszystkich częściach. \* Sekwencyjny - koncentruje się tylko na niektórych częściach ciała lub jego partiach.
- 20. Masaż wirowy kończyn górnych i dolnych** **22,00 zł**  
Kąpiel kończyn w ciepłej wodzie wprowadzonej w ruch wirowy przez specjalne urządzenie mechaniczne. Jest to łagodny masaż kojarzony z wpływem ciepła powodującym rozluźnienie tkanek, poprawia on ukrwienie i złagodzi ból. Stosowany jest w zaburzeniach krążenia w kończynach, w stanach pourazowych, chorobach stawów.
- 21. Kąpiele 4-ro komorowe (do 15 minut)** **24,00 zł**  
Jest to kąpiel elektryczna z użyciem prądu galwanicznego i w zależności od skierowania przepływu prądu możemy uzyskać efekt uspokajający lub pobudzający oraz w niewielkim stopniu wpływać na podwyższenie lub obniżenie ciśnienia tętniczego krwi.
- 22. Kąpiel perełkowa - ozonowa (do 15 minut)** **33,00 zł**  
Kąpiel perełkowo-ozonowa to kąpiel w zwykłej wodzie, do której doprowadza się powietrze wzbogacone cząsteczkami ozonu. Celem zabiegu jest masowanie ciała zanurzonego w wodzie olbrzymią ilością pęcherzyków powietrza. Kąpiel powoduje rozluźnienie ciała oraz daje uczucie odprężenia, zwiększa krążenie oraz poprawia przemianę materii.
- 23. Kąpiel perełkowa – ozonowa z aromaterapią** **34,00 zł**  
Olejki eteryczne dodane do kąpeli sprawiają, że uzyskujemy silniejsze efekty lecznicze oraz kąpiel staje się przyjemniejsza. Takie kąpiele odprężają, pobudzają, wzmacniają, wspomagają podczas okresów związanych z przeziębieniem. Temperatura kąpeli wodnej waha się w granicach 35-38 °C, zaś sama kąpiel aromatyczna trwa ok. 20 minut.
- 24. Natrysk płaszczowy (6 minut)** **22,00 zł**  
Masuje, relaksuje i odpręża, poprawia odporność, przyspiesza przemianę materii, obniża ciśnienie krwi, poprawia wydolność krążenia obwodowego, zapobiega zakrzepowemu zapaleniu żył.

### IV. Masaże

### CENA

- 25. Fotel masujący (do 15 minut)** **26,00 zł**  
Fotel masujący ma wiele wbudowanych funkcji, dzięki którym wytwarzane są różne rodzaje wibracji:  
- Masaż wałkujący, który wpływa rozluźniająco na mięśnie i kręgosłup, a ponadto działa rozgrzewająco.  
- Masaż oklepujący, działa pozytywnie na krążenie, rozluźnia mięśnie.  
- Masaż ugniatający pleców, likwiduje bóle pleców i poprawia krążenie.  
- Masaż wibracyjny nóg i łydek, stymuluje mięśnie nóg, eliminuje zmęczenie mięśni.  
- Masaż shiatsu, polega na ucisku imitującym wykonywanie ucisku za pomocą opuszków palców.

**26. Aquavibron (10 minut)****26,00 zł**

Zabieg polega na wykorzystaniu ciśnienia wody, która wprawia w drgania membranę masującą. Po zabiegu następuje poprawa turgoru i sprężystości skóry. W masowanych tkankach następuje rozszerzenie tętniczek, naczyń przedwłosowatych i otwarcie nieczynnych, rezerwowych naczyń włosowatych. Pobudza procesy przemiany materii.

**27. Masaż klasyczny / Masaż segmentarny****15 minut - 45,00 zł****30 minut – 90,00 zł**

Działanie masażu ręcznego polega głównie na poprawie miejscowego krążenia krwi i limfy, zwiększeniu sprężystości tkanek, działaniu rozluźniającym mięśnie, przeciwbólowym. Wywołuje również uczucie odprężenia. Masaż wykonywany jest na określonej części ciała.

**28. Masaż limfatyczny ręczny (30 minut)****70,00 zł**

Zabieg fizjoterapeutyczny, podczas którego stosowane są specjalne chwytaki w formie powolnych ruchów okrężnych dłoni o dużej powierzchni i bardzo małej sile nacisku. Pobudza krążenie krwi, zmniejsza obrzęki kończyn, usuwa z organizmu zbędne produkty przemiany materii, redukuje cellulit, oczyszcza organizm, ujędrnia i uelastycznia skórę, usprawnia przepływ chłonki w układzie chłonnym.

**29. Masaż limfatyczny pneumatyczny BOA (20 minut – kończyny dolne lub górne)****26,00 zł**

Zabieg z użyciem mankietu pneumatycznego usuwający obrzęki kończyn górnych lub dolnych.

**V. Fizykoterapia – Elektroterapia****CENA****30. Prądy Diadynamiczne (do 10 minut)****16,00 zł**

Podczas zabiegu wykorzystuje się prądy impulsowe złożone. Prądy diadynamiczne stosuje się przede wszystkim w celach przeciwbólowych i rozkurczowych oraz zwiększenia przekrwienia tkanek.

**31. Jonoforeza (do 15 minut)****17,00 zł**

Zabieg polega na wprowadzaniu jonów leków do tkanek za pomocą prądu galwanicznego. Ma działanie przeciwbólowe, likwiduje procesy zapalne, zmniejsza odczyn bliznowate skóry. Zabieg skuteczny w odmrozinach skóry i neuralgiach.

**32. Prądy Träbertha (do 15 minut)****15,00 zł**

Działają rozluźniająco na mięśnie przykręgosłupowe, hamują przewodzenie bólu. Prądy te stosuje się w różnych zespołach bólowych i zanurzeniowych krążenia obwodowego. Wskazania: nerwobóle, mięśniobóle, zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa, stany po urazach stawów i mięśni zaporcia, zaburzenia krążenia obwodowego.

**33. Prądy Kotza (do 15 minut)****15,00 zł**

Wskazania: zaniki mięśniowe z unieruchomienia, trening mięśniowy, porażenia obwodowe mniejszego stopnia, stymulacja mięśni, stymulacja wzrostu kostnego, przeciwbólowe, wspomaganie treningu siłowego lub wytrzymałościowego mięśni, uszkodzenie przewodzenia nerwowego.

**34. Prądy Tens (do 15 minut)****15,00 zł**

To przezskórna stymulacja nerwów. Blokuje bodźce i pobudza organizm do wydzielania endorfin (tzw. hormon szczęścia). TENS znajduje również zastosowanie w terapii trudno gojących się ran i owrzodzeń. Wskazania: uśmierzanie bólów mięśniowych, pourazowych, nerwoból, zaburzenia wzrostu kostnego, stymulacja mięśni szkieletowych.

**35. Prądy Interferencyjne (do 15 minut)****15,00 zł**

Wskazania: przy skręcaniach, zwichnięciach i złamaniach, przy naciągnięciu mięśni i mięśniobólach w zwichnięciu stawu biodrowego zmianach zwyrodnieniowych, w dyskopatii i rwie kulszowej, w ZZSK, w zapaleniu okołostawowym stawu barkowego, w wylewach, krwiakach i zapaleniu okołostawowym stawu barkowego.

**36. Elektrostymulacja mięśni zdrowych (do 15 minut)****19,00 zł**

Wykorzystywany jest prąd stały impulsowy (płynący z przerwami). Elektrody umieszcza się na skórze, w odpowiednich miejscach, zwanych punktami elektromotorycznymi. Celem zabiegu jest pobudzenie mięśni do skurczu (mięśnie kurczą się i odpoczywają w rytm płynącego z przerwami prądu). Wykonuje się elektrostymulację mięśni zdrowych w celu wzmocnienia ich lub poprawy krążenia obwodowego.

**37. Elektrostymulacja mięśni odnerwionych (do 15 minut)****19,00 zł**

Wszystkie określenia elektrostymulacji odnoszą się do stosowania w zapobieganiu lub hamowaniu spazmu mięśniowego, reedukacji utraconej funkcji mięśnia, utrzymaniu lub zwiększeniu zakresu ruchu w stawach, zabezpieczeniu przed atrofią, zwiększeniu krążenia lokalnego krwi jako pozabiegowe zapobieganie zakrzepicy poprzez stymulację mięśni.

**38. Interdyn****15,00 zł**

Wskazania: zespoły bólowe w wyniku choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa stawów, nerwobóle, choroba Reynolda zapalenia okołostawowe, stany po urazach stawów, mięśni oraz ścięgien, porażenie nerwu twarzowego, półpasiec, odmrożenia, obrzęki na tle zaburzeń odżywczych pourazowe, zaniki mięśni z niedoczynności, utrudniony wzrost kostny, zaburzenia krążenia obwodowego, krwiaki i wysięki.

**Fizykoterapia - Światłolecznictwo****CENA****39. Lampa Bioptron (do 10 minut)****14,00 zł**

Urządzenie znajduje zastosowanie w dermatologii, reumatologii i rehabilitacji leczniczej. Światło spolaryzowane działa na organizm stymulująco, uruchamia procesy regeneracyjne, przyspiesza gojenie się zranień, powoduje wygładzenie zmarszczek i zapobiega starzeniu się skóry.

**40. Lampa sollux – naświetlanie promieniami IR (do 15 minut)****16,00 zł**

Wykorzystuje się tu promieniowanie podczerwone penetrujące w głąb tkanek powodując ich przekrwienie oraz zapobiega ewentualnym niepożądanym odczynom skórnym nadfioletu.

**41. Naświetlanie promieniami UV – ogólne****16,00 zł**

Zabiegi naświetlania UV zwykle są one zalecane pacjentom, którzy zmagają się z chorobami dermatologicznymi (łuszczyca, bielactwem, trądzikiem), odleżynami, schorzeniami układu oddechowego (choroby gardła i nosa, problemy z oskrzelami), chorobami reumatycznymi, stanami zapalnymi tkanek miękkich, trudno gojącymi się ranami, trudną rekonwalescencją, w profilaktyce krzywicy. W razie konieczności oceny odczynu niepożądanego, przed zabiegiem możliwe jest wykonanie oceny wrażliwości pacjenta na promienie UV.

**42. Laseroterapia****25,00 zł**

Wiązka światła wnikając w tkanki uaktywnia procesy biologiczne, zwiększając utlenowanie krwi, zwiększa efektywność energii wewnątrz komórek, zwiększają wydzielanie neuroprzekazników i syntezę kolagenu. Zabieg działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwbrzękowo, przyspiesza gojenie ran i odleżyn oraz pobudza syntezę białek.

**43. SAUNA INFRARED (45 minut, max. 3 osoby)****60,00 zł**

Wspomaga odchudzanie, przyspiesza przemianę materii i spalanie kalorii, wzmacnia system odpornościowy, przynosi ulgę w bólu, jest zalecana przez lekarzy w leczeniu schorzeń aparatu ruchowego, oczyszcza skórę z toksyn i obumarłego naskórka, poprawia kondycję układu sercowo- naczyniowego, redukuje napięcie stresowe, poprawia samopoczucie,

Koloroterapia – uzupełnienie niedoborów energii. Kolory wywołują w nas – zależnie od barwy – różne reakcje: pobudzają, uspokajają, koją. Koloroterapia pozwala uzyskać równowagę energetyczną w okresie osłabienia organizmu, pomaga pokonać stres, lęki, zaburzenia snu, optymalizuje procesy przemiany materii, łagodzi ataki migreny, a nawet wspomaga uśmierzenie bólu. Nie ma przeciwwskazań, by korzystały z niej dzieci, czy osoby starsze (nawet z chorobami krążenia).

**Magnetoterapia****CENA****44. Magnetoterapia (do 20 minut)****25,00 zł**

Podczas zabiegu wykorzystywane jest zmienne pole magnetyczne, które przenika przez całe ciało docierając do każdej komórki. Nie przeszkadza mu ubranie czy gips założony na kończynie. Przyspiesza wzrost kostny po złamaniach oraz nasila procesy regeneracyjne w uszkodzonej tkance nerwowej. Zabieg ten można stosować przy metalowych zespoleniach kości.

**Ultradźwięki****CENA****45. Ultradźwięki****18,00 zł**

Choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, stany pourazowe, owrzodzenie żylakowate. Zabieg wywołuje efekt "mikromasażu". Ma działanie przeciwbólowe, poprawia ukrwienie i utlenowanie tkanek.

**Termoterapia****CENA****46. Krioterapia miejscowa CO<sup>2</sup> (3 minuty)****26,00 zł**

Miejscowy nadmuch parami dwutlenku węgla o temperaturze ok – 75 C°

**47. Termożele (ciepłe i zimne)****10,00 zł**

Zabieg leczniczy polegający na stosowaniu ciepłego lub zimnego kompresu żelowego. Główną zaletą okładu żelowego jest długi czas oddawania ciepła lub zimna. Leczenie ciepłem i zimnem już od wieków stosowane jest w zwalczaniu wielu chorób i dolegliwości. Obecnie termożele wykorzystuje się w celu łagodzenia bólu oraz leczenia stanów zapalnych mięśni i stawów. Ponadto termożele korzystnie wpływają na napięcie nerwowe i mięśniowe.

**VI. Inne zabiegi****CENA****48. Oczyszczanie organizmu z toksyn - Body Detox (20 minut)****23,00 zł**

Innowacja w oczyszczaniu całego organizmu na poziomie komórkowym. W naszym organizmie gromadzą się liczne toksyny. Clionic wytwarza prąd zmienny, który powoduje jonizację wody. Poprzez stopy zanurzone w wodzie, jony przedostają się do organizmu co powoduje wydzielanie toksyn poprzez pory skóry. Zabieg powoduje: odzyskanie sił witalnych i energii, usprawnienie krążenia, przyspieszenie przemiany materii, poprawa funkcjonowania nerek i wątroby, redukcja cellulitu, ulga w bólach stawów i artretyzmie, zmniejszenie skutków alergii. Koniec problemów z bezsennością.

**49. Kinesiology taping / Plastrowanie dynamiczne****aplikacja: mała 20,00 zł, średnia 30,00 zł, duża 40,00 zł**

Kinesiotaping może być stosowany jako osobna metoda terapeutyczna. Wspomaga powrót konkretnych struktur ciała pacjenta do ich normalnego funkcjonowania przez aplikację specjalnych plastrów bezpośrednio na skórę. Techniki kinesiotapingu wspierają naturalne procesy somoleczenia organizmu Pacjenta poprzez poprawę funkcji mięśni i stawów, normalizację napięcia mięśni, aktywację układu limfatycznego i endogennego systemu znieczulenia, poprawę mikrokrążenia.